**โครงการอบรมหลักสูตร**

**“สู่ความสำเร็จกับกลยุทธ์การบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ”**

**Strategic time management to success (ETM)**

**วันศุกร์ที่ 21 สิงหาคม 2558**

**ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร**

***มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร โดยสำนักฝึกอบรมและพัฒนาทรัพยากรบุคคล จัดโครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้น ในหัวข้อเรื่อง “สู่ความสำเร็จกับกลยุทธ์การบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ”Strategic time management to success (ETM) วันศุกร์ที่ 21 สิงหาคม 2558 เวลา 09.00-16.00 น. ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร โดยผู้ที่ผ่านการอบรมจะได้รับวุฒิบัตรจากทางมหาวิทยาลัยฯ***

**หลักการและเหตุผล**

การทำงานให้ประสบผลสำเร็จในทุกๆวัน เป็นเรื่องที่ทุกๆคนโดยเฉพาะคนทำงานมีความต้องการและมีความปรารถนาที่จะให้ก้าวหน้า พัฒนา และประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่ได้วางไว้ แต่การทำงานที่มีประสิทธิภาพและบรรลุเป้าหมายตามเวลาที่กำหนดนั้น จำเป็นที่จะต้องใช้ ศาสตร์ และศิลปะ เป็นเครื่องมือและเป็นปัจจัยที่สำคัญในการทำงาน ทักษะที่กล่าวมานั้นก็คือ**กลยุทธ์ การบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ** ซึ่งจะทำให้บุคลากรได้รับความรู้เพื่อนำไปใช้ในการจัดการการงานหรือกิจกรรมต่าง ๆ เทคนิคการบริหารเวลาจึงเป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นสำหรับผู้ต้องการเรียนรู้การใช้เวลาให้เกิดประโยชน์อย่างสูง ดำเนินภาระกิจต่างๆ ได้อย่างราบรื่น ง่าย และมีเวลาเพียงพอที่จะบริหารจัดการสิ่งต่างๆ ให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี รวมทั้ง สร้างสมดุลย์ระหว่างหน้าที่การงานและการใช้เวลาส่วนตัว เพื่อประโยชน์ทั้งต่อตัวเอง รวมถึงองค์กรต่อไป

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสัมมนาเรียนรู้วิธีการบิหารเวลาในการพัฒนาตนเอง โดยสามารถวางแผนพัฒนาตนเอง พัฒนางาน ได้ตามความเหมาะสมของสถานการณ์

2. เพื่อเสริมสร้างการวางแผนระบบการบริหารเวลาและทำงานร่วมกันอย่างมี ประสิทธิภาพสูงสุด

3. เพื่อลดการสูญเสียทรัพยากรและเวลาการทำงานและเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน

**หัวข้อการฝึกอบรม**

* + ปรับทัศนคติเรื่องเวลา สำหรับนักบริหาร
  + การกำหนดเป้าหมายและแนวทางการบรรลุเป้าหมาย
  + การค้นหาหัวใจของการทำงาน
  + การจัดลำดับความสำคัญของงาน
  + การจัดตารางเวลา
  + การประยุกต์ใช้เครื่องมือเพื่อบริหารเวลาเพื่อความสำเร็จในงาน
  + การปรับปรุงการใช้เวลา ให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของงาน
  + การปรับเปลี่ยนตนเองเพื่อให้ประสบความสำเร็จ

**วิทยากร**

* ดร. รุ่งศักดิ์ ศิวาชัญ

- ผู้อำนวยการสำนักฝึกอบรมและพัฒนาทรัพยากรบุคคล และอาจารย์ประจำคณะบริหารธุรกิจ

- ปริญญาตรี Business Administration, Assumption University

- ปริญญาโท Economics and Marketing, The University of Sydney

- ปริญญาเอก Philosophy มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

- ปี 1999 - Business researcher Asia Pacific Partnership, Sydney , Australia

  - ปี 2000 - Account Executive, Dentsu , Thailand

- ปี 2002 - Account Manager, J Walter Thompson , Thailand

  - ปี 2003 - Strategic Director, Codamax, Thailand

  - ปี 2005 - Head of Business Communication Department, BBA, MUT / Business Consultant – (SME international business development) Department of business Development ,Ministry of Commerce Thailand

- ปี 2010 - ปัจจุบัน - Professional Trainer and Coach, Lecturer (Business Communication Department) Consultant- Public Relation and Communication Committee, Ministry of Public Health (Division Commentary and Alternative medicine)

  - ปี 2010 - ปัจจุบัน - Courses : Strategic problem solving and decision making - Strategic communication in organization- Strategic and creative thinking - Strategic management-Strategic marketing communication

**กลุ่มเป้าหมาย / เหมาะสำหรับ**

1. ผู้บริหารองค์กร/หัวหน้าหน่วยงาน/หัวหน้างาน

2. พนักงานทุกระดับ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล ฝ่ายสื่อสารองค์กร

3. ผู้ที่สนใจ

**รูปแบบการฝึกอบรม**

**-** เรียนทฤษฎีจากตัวอย่าง กรณีศึกษาและใช้เครื่องมือ tool ในการบริหารเวลา

- บรรยายแบบ Group coaching และผู้อบรมมีส่วนร่วม Participative Technique

- กิจกรรมและปฏิบัติ เพื่อสร้างสรรค์และแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้ (Work Shop)

- แสดงการสาธิตจำลองให้เกิดการพัฒนา (Adult Learning Approach Role Playing)

**ระยะเวลาในการอบรม**

วันศุกร์ที่ 21 สิงหาคม 2558 เวลา 09.00-16.00 น.

**สถานที่** มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร

**จำนวนรับ** 30 คน

**ค่าลงทะเบียนอบรม** **คนละ 3,500 บาท**

(รวมเอกสารประกอบการอบรม กระเป๋าผ้า ปากกา อาหารว่าง 2 มื้อ และวุฒิบัตร)

**พิเศษ : ชําระค่าลงทะเบียนก่อนการอบรม 1 เดือน ราคา 3,000 บาท**

(ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมสามารถหักลดหย่อนภาษีได้ 200%)

**การรับวุฒิบัตร**

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีเวลาเข้าอบรมรวมไม่น้อยกว่า 75% ของระยะเวลาการฝึกอบรมตลอดหลักสูตรจะได้รับวุฒิบัตรจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร

# **กำหนดการรับสมัคร** ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป –11 สิงหาคม 2558

# **สอบถามรายละเอียด**

สำนักฝึกอบรมและพัฒนาทรัพยากรบุคคล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร เลขที่ 140 ถนนเชื่อมสัมพันธ์ แขวง กระทุ่มราย เขตหนองจอก กรุงเทพฯ 10530 โทรศัพท์ 0-2988-3655, 0-2988-3666 ต่อ 2333-4, 2360-1 โทรสาร 0-2988-3666 ต่อ 2333, 0-2988-4040 หรือ ที่วิทยาคารวานิช โทรศัพท์ 0-2655-3181-7 โทรสาร 0-2655-3188

E-mail: [training@mut.ac.th](mailto:training@mut.ac.th) , <http://www.training.mut.ac.th>

# **วิธีการชำระเงิน**

## ส่งใบสมัครพร้อมสั่งจ่ายเช็คในนามมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร หรือโอนเงินเข้าบัญชีสะสมทรัพย์ เลขที่ 217-0-05142-5 ธนาคารกรุงเทพ สาขาหนองจอก หรือธนาณัติ สั่งจ่ายในนามมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร ปณ. หนองจอก ส่งไปถึง คุณสุวรี เที่ยงทัศน์ สำนักฝึกอบรมและพัฒนาทรัพยากรบุคคล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร เลขที่ 140 ถนนเชื่อมสัมพันธ์ แขวงกระทุ่มราย เขตหนองจอก กรุงเทพฯ 10530